

# Protege su futuro.

## Habla con sus hijos sobre el sexo.

### Consejos Para Evitar el Embarazo en Los Adolescentes

Esperamos que los siguientes consejos le ayuden a guiar a sus hijos a tomar buenas decisiones en sus vidas y también, a evitar el embarazo juvenil.

- 1 Tratemos de dejar atrás las ideas anticuadas que nos impiden comunicarnos honestamente con nuestros hijos: hablemos con ellos—niñas y niños—abiertamente sobre el amor, las relaciones y la sexualidad.
- 2 Comencemos a hablar sobre la sexualidad desde temprana edad y con frecuencia.
- 3 Supervisemos las actividades de nuestros hijos sin dejar de entender que ya no son niños, sino jóvenes a quienes necesitan cierta independencia.
- 4 Los padres tenemos derecho a saber con quién salen nuestros hijos.
- 5 Es bueno que estemos al tanto de lo que nuestros hijos ven, leen y escuchan.
- 6 Ayudemos a los adolescentes a fijar metas y a explorar opciones para el futuro.
- 7 Tengamos en cuenta que la labor de un padre nunca termina.

*"Consejos para padres" es una cortesía de la campaña nacional para prevenir el embarazo en los adolescentes.*



**703.684.ACAP**  
www.alexgetreal.com

